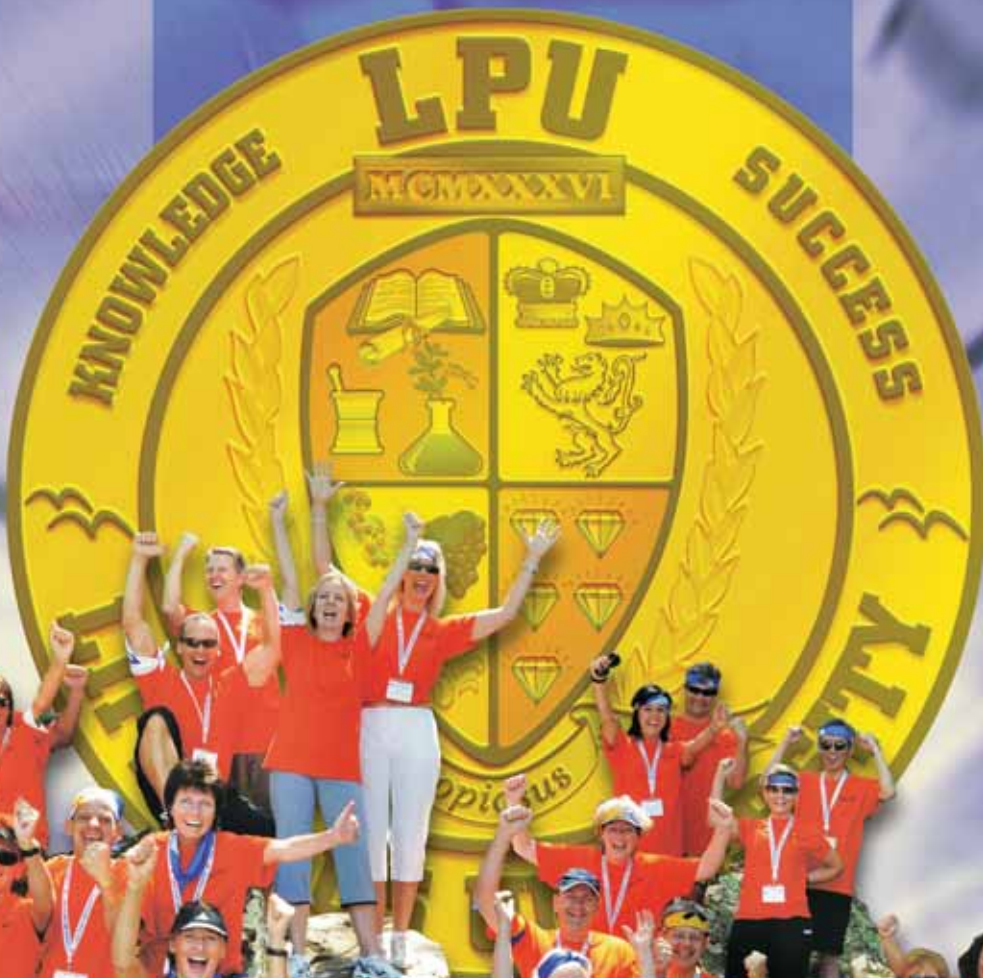


in



FOCUS

OKTOBER 2008



VISION • TRAUME • FREUNDSCHAFTEN



—Claudia & Horst Germerott

Als selbstständige Physiotherapeutin (36) und Versicherungskaufmann (43) hatten wir nach einigen bewegten Jahren mit beruflicher, privater und geografischer Neuausrichtung im Jahr 2005 damit begonnen, zusätzlich zur bestehenden Physiotherapiepraxis, als zweites Standbein den Weg des klassischen Handels zu gehen – mit allen uns bekannten Risiken und Verpflichtungen.

Nach den ersten Metern schon sollte alles anders kommen. Life Plus kam plötzlich, unerwartet aber mit entscheidender Intensität in unser Leben.

Überrascht und beeindruckt von den Menschen, die uns mit ehrlicher und freundschaftlicher Offenheit, Wahrheit & Klarheit, Teamgeist, Unterstützung & Hilfsbereitschaft aufnahmen, starteten wir mit dieser einzigartigen Geschäftsmöglichkeit.

Das Konzept leuchtete uns sofort ein. Es war einfach, logisch und leicht verständlich. Auch nach eingehender, intensiver Prüfung waren weder Haken noch Ösen festzustellen. Im Gegensatz zu den uns sonst bekannten Alternativen brauchten wir kein Eigenkapital, es gab eine Vielzahl von Fakten die nachweislich dafür sprachen und somit gab es de facto keinen Grund es nicht zu tun.

Durch unsere Begeisterung sicher ein wenig übermütig und unbeirrt von den doch gut gemeinten Ratschlägen und Hinweisen unseres Sponsors machten wir nicht nur im Rahmen gesunder Selbstüberschätzung Anfangs diverse Fehler, sondern verloren zeitweise sogar ein wenig ungeduldig den Faden. Doch mit der Zeit wurde uns klar: wir brauchen das Rad nicht neu erfinden. Es war alles schon vorhanden. Wir brauchten es nur noch zu duplizieren.

Es macht einfach Sinn, sich an den Menschen zu orientieren, die da sind, wo man selbst hin möchte. In Folge dessen hörten wir künftig bei den Erfolgreichen insbesondere unseren Sponsoren etwas genauer hin, folgten den Tipps und siehe da – es gab als logische Konsequenz zur Freude aller auch spürbare Erfolge.

Aus heutiger Sicht können wir sagen, dass wir von Beginn an die Tiefe und Genialität dieses außergewöhnlichen Unternehmens mit diesen vielen wunderbaren Menschen und diesem unvergleichlichen Spirit spürten.

Uns wurde jedoch erst nach einiger Zeit richtig bewusst, welche Chancen sich hier auf-taten, unser eigenes Leben mit viel Spaß und Freude völlig neu zu gestalten. Es gab nunmehr auch die einzigartige Perspektive, in absehbarer Zeit frei entscheiden zu können,

wie, wo und mit welchen Inhalten wir unsere Zeit verbringen werden.

Mittlerweile betrachten wir Life Plus nicht einfach nur als geniale Geschäftsidee. Es ist für uns ein besonderer Lebensinhalt, ja eine Lebensphilosophie geworden. Und nicht nur unser Leben hat wieder Farbe bekommen. Wir haben hier viele andere Menschen kennen und schätzen gelernt, Freunde gewonnen.

Als Pfingsten 2008 an einem langen Wochenende endlich mal keine Termine anstanden, die Sonne schier endlos schien und wir viel Zeit zum philosophieren hatten, machte Claudi beiläufig eine Bemerkung, die uns von dem Tage an immer wieder an diesen Augenblick erinnern lässt:

„Wenn man Zeit hat, ist alles anders.“

Dieses hier entstandene Zitat hat mittlerweile viel Gewicht für uns bekommen. Von genau dieser „Zeit“, von diesen schönen Augenblicken wollen wir mehr! Mehr Zeit für uns, unsere Familien und Freunde sowie den schönen Dingen des Lebens - und Life Plus ist unser Schlüssel dazu!

Heute sind wir mehr als glücklich, diesen Weg zu gehen, auch entgegen so manchem, gerade in der Anfangszeit, gut gemeintem Ratschlag einiger Freunde und Bekannter. Wir haben uns richtig entschieden, und es erfüllt uns mit Stolz, auch anderen Menschen dieses fantastische Angebot machen zu können.

Daher von uns ein dickes Dankeschön an Life Plus, an unser tolles Team, unsere Sponsoren Joanna & Dirk sowie an Gabi Steiner!

Schön, dass es euch gibt!



MOTIVIEREN SIE IHRE Downline

Sie haben sich entschieden, die Vorteile des Empfehlungsmarketings zu nutzen und begonnen, Ihr Team aufzubauen. Wie jeder andere träumen Sie von einem starken und erfolgreichen Team, denn Sie wissen, dass ein motiviertes und wachsendes Team der Grundstein für das Empfehlungsmarketing ist.

Doch wie erhält man die Motivation seiner Mitglieder aufrecht? Wie stellt man sicher, dass sie mit Spaß bei der Sache sind und selbst ein erfolgreiches Geschäft aufbauen?

Sie sollten sich immer vor Augen halten, dass es beim Empfehlungsmarketing um Beziehungen geht. Ihr Geschäft beruht auf Menschen, die zu Ihrem Team gestoßen sind, weil sie ihre Ziele und Träume verwirklichen wollen. Diese Ziele reichen von finanzieller Unabhängigkeit bis zu der Möglichkeit, mehr Zeit mit der Familie zu verbringen.

Machen Sie Ihnen klar, welche Vorteile es hat, ein Teil Ihres Teams zu sein, und zeigen Sie ihnen, dass Sie ein Mensch wie jeder andere sind. Heißen Sie Ihre angeworbenen Mitglieder mit einer persönlichen Nachricht willkommen und versichern Sie ihnen, dass Sie ihnen stets mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Bleiben Sie auch danach noch in Kontakt. Schicken Sie ihnen Karten zu besonderen Anlässen. So zeigen Sie den Mitgliedern Ihres Teams, dass Sie sie und ihre Mitarbeit schätzen.

Stellen Sie sicher, dass alle Teammitglieder über die nötigen Trainingsmaterialien verfügen und helfen Sie ihnen, in Ihre Fußstapfen zu treten. Ermutigen Sie sie, an Schulungen und Veranstaltungen von Life Plus teilzunehmen.

Geben Sie Informationen und Ressourcen, die Ihnen auf dem Weg zum Erfolg geholfen haben, in einem regelmäßigen Newsletter weiter.

Halten Sie wöchentlich oder monatlich Treffen ab, bei denen Sie Ihre Mitglieder über die Ereignisse im Team und im Partnerunternehmen informieren.

Verdeutlichen Sie, dass jedes einzelne Mitglied des Teams und seine Arbeit für Sie und das Team wichtig sind. Bitten Sie sie um Ideen und Vorschläge zur Teamstärkung.

Und schließlich: Seien Sie immer für Ihr Team da. Vergewissern Sie allen, dass sich jedes Mitglied jederzeit zu jedem Thema an Sie wenden kann. Nichts motiviert mehr, als zu wissen, dass es jemanden gibt, der einen in allen Aspekten des Geschäftslebens unterstützt.

Life Plus U



Am 12. August flogen Life Plus Partner aus der ganzen Welt ins amerikanische Memphis in Tennessee, um an der Life Plus University 2008 teilzunehmen. Dort erwartete sie eine ereignisreiche Woche mit Kursen, Ausflügen, Übungen zum Teamaufbau und vielen anderen unvergesslichen Erlebnissen, bei denen neue Freundschaften geschlossen werden konnten.

Am Mittwochmorgen konnten sich die Teilnehmer entscheiden, ob sie Graceland, das Anwesen von Elvis Presley, besuchen wollten, oder lieber die Wolfchase Galleria, in der 130 der interessantesten Geschäfte der Region zu finden sind. Danach ging es mit dem Bus zum Red Apple Inn & Country Club in Heber Springs, Arkansas, wo der Willkommensempfang und das Abendessen stattfanden.

Am Donnerstag stärkte man sich mit einem ausgiebigen Frühstück, bevor die LPU-Kurse begannen. Die Teilnehmer versammelten sich im Konferenzraum, wo DISC-Persönlichkeitsprofile erstellt und Präsentationen über Führungskompetenzen und die Bedeutung vom Teamaufbau gehalten wurden.

Nach den Vormittagskursen und dem Mittagessen wurden Vorbereitungen für die LPU-Olympiade getroffen. In verschiedenen Gruppen wurden gemeinschaftsfördernde Spiele gespielt, wie zum Beispiel Gordischer Knoten, Sackhüpfen und Frisbee. Außerdem wurden eine Wasserballschlacht und die berühmte Seifenkisten-Regatta veranstaltet. Alle verbrachten einen wunderbaren, sonnigen Nachmittag mit gemeinsamen Aktivitäten am und im Wasser.

Nach der Olympiade wurde erst einmal die nasse Kleidung gewechselt. Dann trafen sich alle an einem der Pools des Red Apple Inn zur Dinnerparty.

Am Freitag unternahmen die LPU-Teilnehmer einen Ausflug nach Batesville, Arkansas, zur Hauptgeschäftsstelle von Life Plus International. Robert Christian hieß alle Teilnehmer willkommen. Anschließend sprach Dr. Dwight McKee über die Qualität der Produkte von Life Plus. Danach führten Tim Nolan und Dr. McKee Gruppen von Teilnehmern durch die hochmoderne Produktionsanlage von Life Plus. Auch die Druckerei und das Haupt-Bürogebäude von Life Plus wurden besichtigt, wo Malcolm Vincent, der



University 2008

Geschäftsführer von Life Plus Europe, eine Rede über weltweite Integration hielt.

Am Nachmittag fuhr die Gruppe zum Campus des Lyon College, wo mit den Kindern der Eagle Mountain Magnet School of Health and International Studies Spiele zur Stärkung der Führungskompetenz gespielt wurden. Viele der Kinder hatten noch nie einen Menschen aus einem anderen Land getroffen, und die Zusammenarbeit aller Beteiligten war ein faszinierendes Bild. Jeder der Teilnehmer wird sich noch lange an diesen besonderen Tag erinnern. Danach war die Gruppe bei Bill Evans eingeladen und verbrachte einen wunderbaren Abend mit ausgezeichnetem Essen in angenehmer Gesellschaft.

Nach einer ereignisreichen Woche, gefüllt mit Kursen und Ausflügen, ruhte man sich am Samstag in einem Haus am Greers Ferry Lake aus. Am Nachmittag wurde mit verschiedenen Aktivitäten wie Schwimmen, Bootsfahrten, Wasserski, Ski Tube, Jetski-Fahrten, Kayakfahrten und Sonnenbaden am Strand für Abwechslung gesorgt. Außerdem konnten die Teilnehmer mit den Geschäft Gründern plaudern. Zum Abendessen wurde gegrillt und danach noch bis spät in die Nacht gefeiert und Karaoke gesungen.

Am Sonntag fanden die letzten Kurse zu den Themen Zielsetzung und Rhetorik statt. Danach sprach Dr. McKee über Antioxidanznetzwerke und beantwortete die Fragen der Teilnehmer. Nach Kursende wurde elegante Kleidung für das Bankett und die Abendveranstaltung angelegt.

Vor dem Bankett wurden Fotos von allen Absolventen aufgenommen und die Teilnehmer hatten noch einmal die Chance, sich untereinander und mit den Gründern auszutauschen. Nach einem ausgezeichneten Abendessen mit Cocktails wurden den Gewinnern der LPU-Olympiade ihre Medaillen überreicht und einige weitere Auszeichnungen vergeben, darunter die Krone für die Vortragskönigin. Schließlich wurden die Diplome vergeben und jeder äußerte sich noch einmal über die Erlebnisse der Woche und die Zukunftspläne. In dieser Nacht wurde noch lange getanzt, um die gemeinsamen Erfolge zu feiern. Der Abend bildete den perfekten Abschluss für eine aufregende Woche.

Wir gratulieren allen Absolventen der Life Plus University 2008!



Wir gratulieren



der Abschlussklasse der Life Plus University 2008

Das Bankett der Life Plus University 2008 fand am Sonntag, den 17. August 2008 im wunderschönen "Garden Room" des "Red Apple Inn & Resort" mit herrlichen Ausblick auf den "Greens Ferry Lake" statt.

Wir möchten allen Absolventen der diesjährigen LPU ganz herzlich gratulieren und freuen uns schon auf ihre zukünftigen Erfolge. Die LPU 2008 wird uns allen als eine ganz besondere Woche mit vielen schönen Momenten in Erinnerung bleiben.



Daniel Sarti



Michaela Döntgen



Claus-Dieter Bug & Mirjam Kraushaar



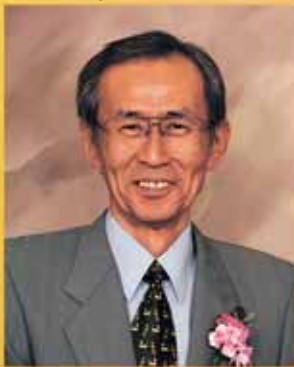
Brigitta Zucht



Marianne Schmid



Siegfried Hartmann & Silke Schlüter



Masahiro Hosonuma



Silvia & Lucio Carecci



Siegfried & Brigitte Vierling



Rita & Werner Senn



Otto Berglehner & Gabriele Holler



Rüdiger Obländer & Ingrid Schmidt



Gitta Halstenbach Witkowski



Stefan Westerwinter & Brigitte Bieberstein

Ideen aus der Praxis

Ich bin von Beruf Kundenbetreuerin. Dieser Job erfordert täglich Nerven wie Drahtseile. Damit diese nicht reißen, lese ich jeden Tag in dem Motivationsbuch „Carpe Diem“ von Arthur Lassen. Für mich ist die wichtigste Aussage „wirklich den Tag zu nutzen, nicht zu grübeln was gestern war, da ich das Geschehene nicht mehr beeinflussen kann.“ Ich versuche mich auf das Jetzt und das Heute zu konzentrieren. Die physische Kraft nehme ich aus meinem Daily Plus Cocktail, aus einem gesunden Bewegungs- und Ernährungsprogramm und, damit ich den Tag frisch und frei starten kann, dusche ich mich jeden Morgen kalt ab. Ich habe wieder zu mir selbst gefunden und nutze wirklich den Tag. Mein großer Traum ist nach wie vor Life Plus!

–Marlies Krein



Und wie mixen Sie Ihren TRIPLE PROTEIN SHAKE?

Kürbis-Eiweißshake

- 2 gestrichene Messlöffel (24,7 g) Daily Plus
 - 1 gestrichener Messlöffel Triple Protein Shake – Vanillegeschmack
 - 1/3 Tasse Kürbispüree (aus der Dose)
 - 1 1/3 Tassen fettfreie Milch oder Sojamilch
 - Eine Prise Zimt (nach Geschmack)
 - Eine Prise Muskat (nach Geschmack)
 - 3–6 Eiswürfel
- Mixen Sie alles im Mixer.

Variationen und Optionen

Falls Sie Milchprodukte meiden, ersetzen Sie Milch einfach durch Soja-, Reis- oder Mandelmilch.

Wenn Sie uns noch heute Ihre Lieblingsrezepte für Triple Protein Shakes oder Daily Plus-Ideen per E-Mail an lpnews@lifeplususa.com schicken, könnten Sie Ihre Rezepte in einer der nächsten Ausgaben von Life Plus *in Focus* wiederfinden.

WUSSTEN
SIE?

Klare, erreichbare Ziele erhalten die Motivation und verringern die Gefahr eines Misserfolges.

2009 Diamond Cruise

Mit Life Plus in die exotische südliche Karibik

20. - 29. März 2009

Am 20. März 2009* stechen alle qualifizierten** Diamanten in See und begeben sich an Bord der NCL Norwegian Jewel auf eine unvergessliche Reise durch das exotische Paradies der südlichen Karibik. Neun Tage lang werden sie die herrliche tropische Meeresbrise, traumhaft weiße Sandstrände und atemberaubende Sonnenuntergänge erleben können und viele fantastische Hafenstädte und Inseln besuchen. Dazu zählen Samana in der Dominikanischen Republik; Tortola – eine der Britischen Jungferninseln; St. John's auf Antigua; Bridgetown auf Barbados sowie St. Lucia (Westindische Inseln).

Wir gratulieren allen Life Plus Diamanten, die sich bereits für die Diamant-Kreuzfahrt 2009 qualifiziert haben. Wir freuen uns darauf, Sie alle im März wiederzusehen.

Der Dezember 2008 ist der letzte Monat, in dem Sie sich für die Diamant-Kreuzfahrt 2009 qualifizieren** können. Beginnen Sie jetzt gleich mit der Qualifizierung für diesen absoluten Traumurlaub!



Datum	Aufenthaltsort	Ankunft	Abfahrt
Freitag - 20. März	Miami, Florida		16:00 Uhr
Samstag - 21. März	Auf See		
Sonntag - 22. März	Samana	10:00 Uhr	18:00 Uhr
Montag - 23. März	Tortola	10:00 Uhr	18:30 Uhr
Dienstag - 24. März	Antigua	8:00 Uhr	17:00 Uhr
Mittwoch - 25. März	Barbados	9:00 Uhr	18:00 Uhr
Donnerstag - 26. März	St. Lucia	8:00 Uhr	17:00 Uhr
Freitag - 27. März	Auf See		
Samstag - 28. März	Auf See		
Sonntag - 29. März	Miami, Florida	8:00 Uhr	

**Qualifizierungen für die Diamantkreuzfahrt 2009:

- Erstmalige Diamanten:** müssen sich in drei (3) von zwölf (12) Kalendermonaten des Jahres 2008 als Diamant qualifizieren.
- Bestehende Diamanten:** müssen sich in neun (9) von zwölf (12) Kalendermonaten des Jahres 2008 als Diamant qualifizieren.

*Im Falle unabwendbarer Ereignisse einschließlich, jedoch nicht nur höherer Gewalt, Krieg, Stornierungen oder Änderungen durch die Kreuzfahrtgesellschaft, behält sich Life Plus das Recht vor, die Kreuzfahrt ohne vorherige Ankündigung zu stornieren oder zu verschieben, auf andere Kreuzfahrtschiffe zurückzugreifen oder den planmäßigen Reiseablauf zu ändern. Dieses Recht kann weitere Beschränkungen erfassen.



LIFE PLUS EUROPE LIMITED
Little End Road, Eaton Socon
Cambs., PE19 8JH
England

vertrieb@lifeplus-europe.com
www.lifeplus.com

England

☎ 0800 854374
☎ +44 1480 224611

Deutschland

☎ 0800 101 3201
☎ +44 1480 224621

Spanien

☎ 800 099 211
☎ +44 1480 224661

Italien

☎ 800 906 511
☎ +44 1480 224691

Schweiz

☎ 0800 000 122
☎ +44 1480 224621

Österreich

☎ 0800 111 977
☎ +44 1480 224621

Weitere Nulltarifnummern:

Finnland: 0800 117 505
Schweden: 0200 887 555
Norwegen: 80 01 48 88
Frankreich: 0805 111 400
Polen: 00800 121 1984
Ungarn: 06800 14911
Niederlande: 08000 203639
Belgien: 0800 48265